

02.05.2024г.

Здоровье дошкольников – важный вопрос, который волнует родителей детей от 0 до 7 лет. Именно в этом возрасте внимание врачей, педагогов и, разумеется, родителей, должно быть сосредоточено на любых отклонениях в физическом и психическом состоянии детей.

В рамках реализации профилактического проекта «Речица – здоровый город» 2 мая 2024 года заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Виктория Кохановская приняла участие в родительском собрании на базе ГУО «Специальный детский сад №9 г.Речицы» по вопросу сохранения здоровья дошкольников. Виктория Сергеевна напомнила родителям о режиме дня, рациональном питании и питьевом режиме в жаркий период, о личной гигиене и др. важных моментах, которые необходимо соблюдать в летний период для того, чтобы сохранить здоровье ребенка и не омрачить прекрасное лето.



16.05.2024г.

Семья – это основа и фундамент любого общества. Создание крепкой семьи — это большой труд, сохранение и приумножение любви, душевного мира и семейного тепла, это подвиг всей жизни. Не стоит забывать заботиться о своих близких, проявлять любовь и уважение ко всем членам своей семьи. Ведь в доме, где есть любовь, растут самые счастливые люди.

В рамках Международного дня семьи и реализации профилактического проекта «Речица – здоровый город» 16 мая 2024 года на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» прошел круглый стол «Моя семья, моя опора».



21.05.2024г.

В семье, как важном институте общества, должны царить любовь, уважение и поддержка. Однако иногда возникают конфликтные ситуации, которые могут привести к насилию. Чтобы предотвратить подобные случаи и создать безопасную среду для всех членов семьи, необходимо придерживаться принципов профилактики насилия.

В рамках реализации профилактического проекта «Речица – здоровый город» 21 мая 2024 года психолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишкова Анастасия выступила на базе ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени С.В. Сыча» перед родителями учащихся с темой «Детско-родительские отношения. Профилактика насилия» и рассказала о принципах построения семьи, где нет места насилию.



21.05.2024г.

В мире, где ценится умение общаться, сотрудничать и понимать других, развитие навыков эмпатии и социальных навыков играет огромную роль. Умение составить компанию, находить общий язык с разными людьми, поддерживать беседу - все это позволяет нам быть увереннее и успешнее в обществе. Умение чувствовать и эмоции других людей помогает нам быть более внимательными, заботливыми и открытыми. Развитие этих навыков - это процесс, который требует времени и упорства.

21 мая 2024 года в рамках профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!» и инициативы «Речица-здоровый город» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией проведена ролевая игра «Социальные навыки и эмпатия» на базе ГУО «Средняя школа № 11 г. Речицы», в рамках которой учащиеся стали лучше понимать эмоции людей, осознали их влияние на окружающих и научились проявлять эмпатию.



24.05.2024г.

Здоровье – самое ценное, что у нас есть. И все мы знаем, что курение как никакая другая вредная привычка может подрывать его. Несмотря на это, многие люди продолжают курить, игнорируя очевидные угрозы для своего организма. Именно поэтому крайне важно проводить профилактику курения.

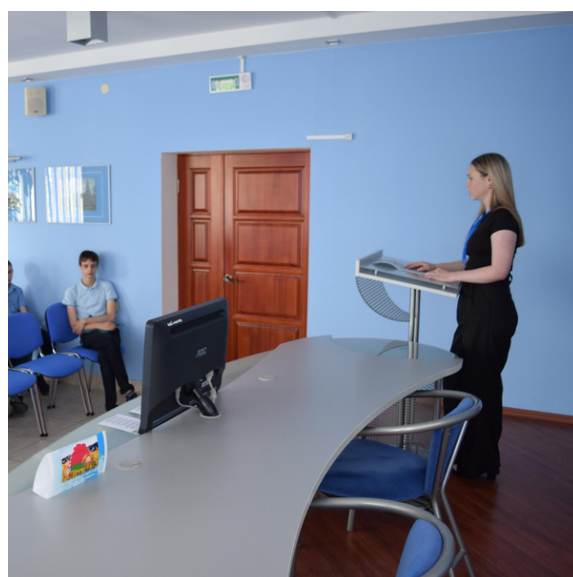
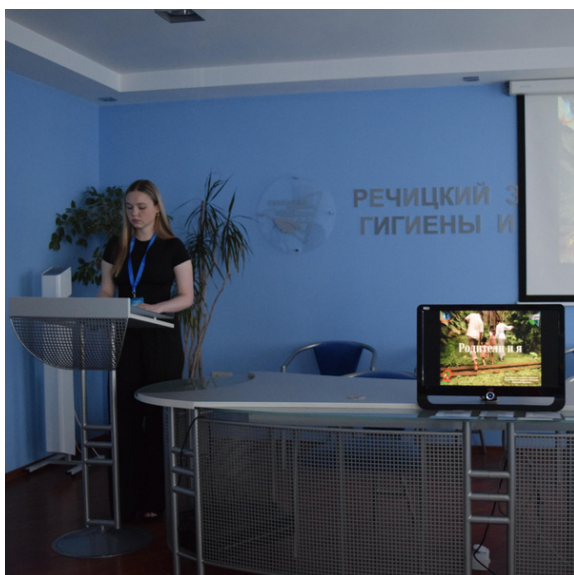
В целях профилактики табакокурения и в рамках проекта «За жизнь без сигареты» 24 мая 2024 года психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Шишковой Анастасией и учащимися УО «Речицкий государственный аграрный колледж» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



27.05.2024г.

Хорошие отношения между детьми и родителями - это очень важно! Когда у вас доверительные отношения, вам легче общаться с ними, делиться своими радостями и проблемами. Родители всегда хотят видеть, чтобы их дети были счастливыми и здоровыми, и когда у вас здоровые взаимоотношения, вам легче договориться с ними о важных вещах.

27 мая 2024 года на базе государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» прошла встреча участников межведомственного проекта «Альтернатива» с психологом отделения общественного здоровья Шишковой Анастасией, которая выступила перед ребятами с темой «Родители и я». Ученикам было рассказано о правильном общении с родителями, как решать конфликты и находить компромисс.



28.05.2024г.

Курение – это не только вредная привычка, но и настоящая угроза для здоровья человека.

В целях профилактики табакокурения и в рамках проекта «За жизнь без сигареты» 28 мая 2024 года психологом отделения общественного здоровья государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Шишковой Анастасией и учащимися учреждения образования «Речицкий государственный педагогический колледж» был проведён профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



30.05.2024г.

Лето является прекрасным временем не только для отдыха и всевозможных развлекательных мероприятий, но и для того, чтобы заняться усилением детского иммунитета, содействием правильному физическому развитию организма и приобщением ребенка к здоровому образу жизни.

В рамках реализации профилактического проекта «Речица – здоровый город» 30 мая на базе ГУО «Детский сад № 7 г. Речицы» прошло общее родительское собрание, в котором приняла участие Виктория Кохановская - заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ». Виктория Сергеевна напомнила родителям об основных правилах организации питания детей в летний период, питьевом режиме, о соблюдении режима дня и правил личной гигиены, а также других вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

