

7 февраля 2025 года

Профориентация играет ключевую роль в жизни подростка, помогая ему сориентироваться в многообразии профессий, понять свои сильные стороны и интересы, и, как результат, сделать осознанный выбор образовательного пути и будущей карьеры, которая будет приносить радость и удовлетворение.

В рамках **профориентационной работы** специалистами ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» было проведено профориентационное мероприятие с учениками 11 классов ГУО «Средняя школа № 8 г. Речицы» на базе городской библиотеки № 2 г. Речицы. Представители Речицкого зонального ЦГЭ рассказали о многогранной деятельности центра, осветив основные направления работы учреждения, уделив особое внимание работе лабораторного отдела.



10 февраля 2025 года

Профилактика курения – это не просто отказ от сигарет, это шаг к более осознанной жизни. Это возможность научиться контролировать свои привычки, выбирать более здоровые и эффективные способы справляться с трудностями и стрессом. Профилактика – это возвращение контроля над своим временем, настроением и здоровьем.

В рамках реализации **профилактического проекта «За жизнь сигарет»** на территории КПУП «Речицабыт» психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Средняя школа № 2 г.Речицы» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



Дети и подростки – это наша надежда и будущее, но мы часто забываем, что у них тоже есть свои переживания и сложности, которые могут быть не видны нам на поверхности. Суицид и парасуицид – это темы о которых сложно говорить, но они остаются актуальными.

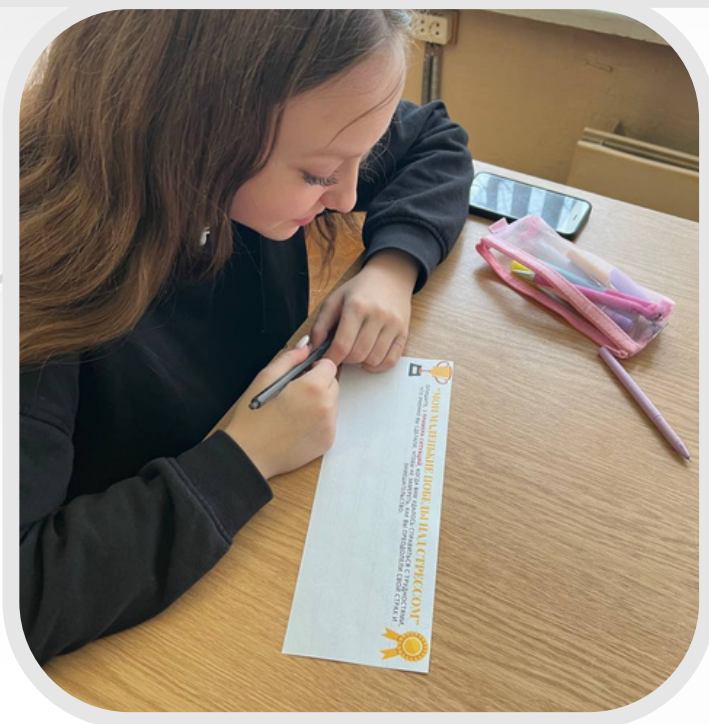
*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** психолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» принял участие в родительской конференции на базе ГУО «Средняя школа №11 г. Речицы» с темой «Суицид и парасуицид», где рассказала о признаках и профилактике суицида и парасуицида детей и подростков.*



14 февраля 2025 года

В нашем теле заложены реакции на стресс, знание которых помогает нам осознанно подходить к нашим переживаниям и эмоциям в моменты стресса.

В рамках реализации **профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!»** психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено профилактическое занятие «Раз, два, три - замри» на базе ГУО «Средняя школа №11 г. Речицы», в рамках которого ребята узнали о том как работать с одним из видов реакции на стресс.



18 февраля 2025 года

Курение - это зависимость, которая вредит не только вашему организму, но и окружающим. Каждый раз, когда вы берёте сигарету в руки, вы рискуете своим здоровьем: рак, болезни сердца, дыхательные проблемы – вот последствия, которые могут наступить через годы.

В рамках реализации **профилактического проекта «За жизнь без сигарет»** на территории Каплицы Ефросинии Полоцкой, психологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» и волонтерами ПО ОО «БРСМ» ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» был проведен профилактический рейд по борьбе с табакокурением.



20 февраля 2025 года

Современное общество подвержено множеству заболеваний, способных серьезно ухудшить здоровье и снизить качество жизни. К числу наиболее значимых относятся ВИЧ-инфекция, гепатиты, острые респираторные инфекции и различные виды зависимостей. При этом, соблюдение профилактических мер позволяет предотвратить развитие многих из этих недугов.

В рамках **реализации профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведены информационные встречи на базе РУП «Производственное объединение «Беларуснефть» и ПУ «Речицагаз». Специалисты поделились актуальной информацией о ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитах, острых респираторных инфекциях и вакцинации, а также напомнили, что лучшая профилактика опасных инфекций – здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек. Особое внимание было также уделено вопросам минимизации употребления алкоголя и курения.



21 февраля 2025 года

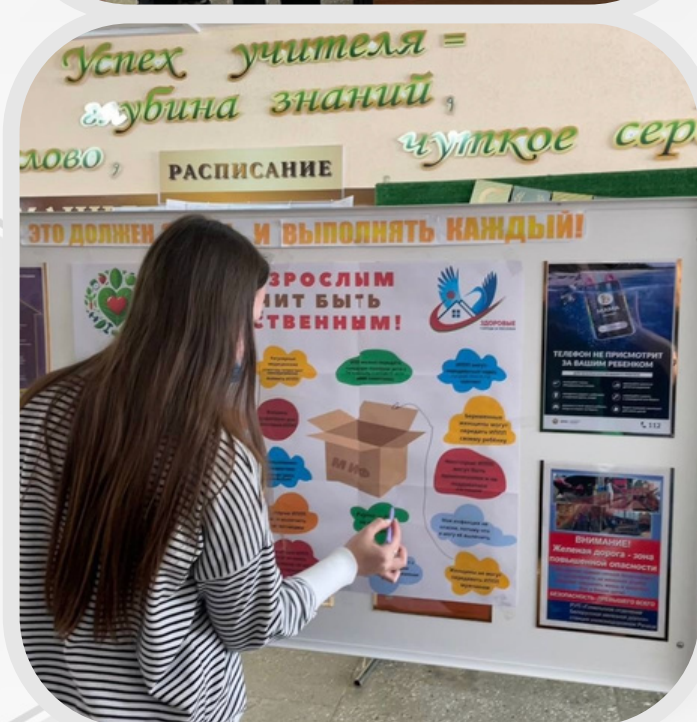
Профориентация помогает молодым людям осознанно выбрать будущую профессию, соответствующую их интересам, способностям и потребностям рынка труда, тем самым обеспечивая успешную карьеру и удовлетворение от работы. Она предоставляет возможность исследовать различные профессиональные области и принять взвешенное решение о своем будущем.

В рамках реализации **профориентационного проекта «Билет в будущее»** состоялась встреча с выпускниками ГУО «Средняя школа №7 г. Речицы» посвященная работе отдела эпидемиологии ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ». В ходе встречи представители отдела рассказали о ключевых задачах, которые они решают ежедневно: от отслеживания вспышек инфекционных заболеваний до анализа данных о заболеваемости и разработки профилактических мер. Особое внимание было уделено роли эпидемиологов в обеспечении безопасности населения и формировании здоровой среды.



ИППП - это не просто заболевания, это вопрос, который затрагивает нашу жизнь, отношения и будущее. Приняв простые, но важные меры профилактики, можно значительно снизить риск заражения и сохранить здоровье.

В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» проведена акция здоровья «Быть взрослым - значит быть ответственным!», приуроченная ко дню профилактики инфекций, передающихся половым путем. Специалист отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» в интерактивной форме напомнила учащимся о способах передачи и профилактики ИППП.



Общество сталкивается с рядом заболеваний, которые могут существенно повлиять на здоровье и качество жизни. Среди них особое внимание стоит уделить ВИЧ-инфекции, гепатитам, острым респираторным инфекциям и зависимостям. Важно помнить, что многие из этих заболеваний можно предотвратить, если соблюдать профилактические меры.

В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведена информационная встреча с коллективом КУП «Речицаблагоустройство». В ходе встречи представители Речицкого зонального ЦГЭ поделились с участниками насущной информацией о ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитах, ОРИ и вакцинации, а также особое внимание было уделено информации по профилактике различного рода зависимостям.



26 февраля 2025 года

Инфекции, передающиеся половым путем представляют серьезную угрозу здоровью, но их распространение можно значительно снизить благодаря соблюдению простых правил профилактики: использование барьерных контрацептивов, регулярные обследования и ответственное половое поведение.

В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** на базе УО «Речицкий государственный аграрный колледж» состоялся круглый стол «Здоровый город: Ответственность каждого – здоровье всех!», посвященный Дню профилактики инфекций, передающихся половым путем. Мероприятие стало важной площадкой для обсуждения вопросов сохранения репродуктивного здоровья молодежи и повышения осведомленности о путях передачи, профилактике и последствиях ИППП.



27 февраля 2025 года

Детский сад – это период активного формирования личности и усвоения базовых моделей поведения. Именно в это время закладывается фундамент здоровья, поэтому крайне важно начинать разъяснять детям, что такое полезные и вредные привычки. Знания о гигиене, правильном питании, физической активности и режиме дня, полученные в раннем возрасте, формируют осознанное отношение к своему здоровью и помогают избежать многих проблем в будущем.

В рамках реализации **профилактического проекта «Тропа здоровья»** инструктором-валеологом отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» проведено познавательное занятие «Полезные и вредные привычки: что выбрать?» на базе ГУО «Детский сад №22 г. Речица».



Важнейший аспект профилактики - это информация. Знание о вреде наркотиков помогает осознать возможные последствия. Легче предотвратить проблему, чем бороться с ней, когда она уже возникла.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** на базе Речицкой центральной районной библиотеки проведена лекция с вопросами «Наркотики: пожизненный плен», приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией. Специалист отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» рассказал учащимся о вреде наркотических веществ и напомнила о важности правильного принятия решений.*



На фоне переживаний и стремлений быть как все, подростки часто не осознают долгосрочных последствий своих решений. Поэтому профилактика наркомании среди молодежи является не просто важной, а необходимой.

В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** на базе филиала «Городская библиотека № 2 г. Речицы» проведен час полезной информации «Горькая правда о сладкой жизни», приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией. Специалист отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» рассказал учащимся о вреде различного вида наркотических веществ с помощью историй основанных на реальных событиях и видео материала.

