

## **Речица на пути к званию «Здоровый город»**

4 сентября 2025 года в Речице побывала делегация Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. Поводом для визита стала подача заявки на присвоение городу сертификата «Населенный пункт, успешно реализующий государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки».

Оценку реализации инициативы проводили врач по медицинской профилактике, заведующий отделом общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Анастасия Косова и ведущий специалист отделения общественного здоровья отдела общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга Елена Товпинец совместно с врачом-гигиенистом (заведующим отделом) отдела общественного здоровья Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Ириной Атарик. В сопровождении администрации Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии они познакомились с ключевыми объектами города, на которых уже внедряются здоровьесберегающие практики.

Первой точкой маршрута стал Детский сад №22, который тесно взаимодействует с государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки». Здесь специалисты познакомились с опытом педагогической работы по формированию у дошкольников навыков здорового образа жизни. Делегации показали специальные группы с адаптивной образовательной средой и познакомили с проектом «Точка опоры», направленным на развитие у детей самостоятельности и двигательной активности.

Затем гости посетили спортивный комплекс «Лидер». Они осмотрели залы для игровых видов спорта, тренажерные и гимнастические зоны, отметили возможности для занятий как детей, так и взрослых. Отдельно было отмечено, что на базе комплекса функционирует секция по велоспорту, в которой занимается более 100 детей, что способствует активной популяризации велодвижения в городе.

Следующим объектом стал Речицкий метизный завод – градообразующее предприятие города. Пример организации в городе, где работники ведут здоровый образ жизни, имеют возможность заниматься спортом, правильно питаться и работают в благоприятной производственной среде.

Маршрут включал также прогулку по городу, где эксперты оценивали доступность спортивных площадок во дворах, благоустроенных парков, мест для прогулок и активного отдыха. В числе ключевых направлений внимания оказались и вопросы организации правильного питания для жителей.

Успех реализации проекта «Здоровые города и поселки» во многом зависит от вовлеченности населения. Жители должны быть активными участниками процесса, ведь именно они формируют городскую среду, способствующую здоровью.

*Отделение общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*