



Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Государственное учреждение «Речицкий зональный  
центр гигиены и эпидемиологии»

**РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА  
«Здоровые города и поселки»  
на территории Речицкого района  
«Речица – здоровый город»  
за 2024 год**





# На территории Речицкого района реализуется профилактический проект «Речица – здоровый город» (решения Речицкого райисполкома от 26.01.2018г. № 128, от 20.10.2021г. № 2953 и от 25.03.2024г. № 694).

Для обеспечения межведомственного подхода тверждена координационная группа управления реализацией проекта, определены основные направления деятельности, а также утвержден комплексный план мероприятий по реализации проекта «Речица – здоровый город».

Гомельская область вышестоящий орган  
**РЕЧИЦКИЙ РАЙОННЫЙ ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ**  
 РАШЧЫННЕ  
 25 марта 2024 г. № 694  
 г. Речица

Гомельской областной исполнительный комитет  
**РЕЧИЦКИЙ РАЙОННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**  
 РЕШЕНИЕ

Приложение 2 к решению Речицкого районного исполнительного комитета от 25.03.2024 № 694

О реализации проекта «Речица – здоровый город»

На основании статьи 10 Закона Республики Беларусь от 2012 г. № 340-3 «О санитарно-эпидемиологической безопасности населения» Речицкий районный исполнительный комитет постановляет:

1. Установить:

1.1. комплексный план мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района на 2024–2028 годы согласно приложению 1.

1.2. состав координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района на 2024–2028 годы согласно приложению 2.

2. Исполнителям комплексного государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района на 2024–2028 годы, в соответствии с решением, ежеквартально, до 10 числа отчетного периода, предоставлять в выполнении главному врачу государственного зонального центра гигиены и эпидемиологии посредством электронной почты.

3. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на заместителя председателя Речицкого районного исполнительного комитета по направлению деятельности.

Председатель *Г. П. ТАТАСОВИЧ*

**СОСТАВ**  
 координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» на 2024–2028 годы

Бальмская Марина Самуиловна – заместитель председателя Речицкого районного исполнительного комитета (далее – Райисполком), руководитель группы управления профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории «Речица – здоровый город» (далее – группа управления);

Подлесенский Виктор Мечеславович – главный врач государственного зонального центра гигиены и эпидемиологии (далее – ЦГиЭ);

Кохановская Виктория Сергеевна – заместитель руководителя группы по медицинской помощи (заведующий отделением общественного здоровья, секретарь группы управления);

Пузенков Александр Владимирович – начальник отдела спортивной медицины Райисполкома;

Новицкая Ольга Васильевна – начальник отдела идеологии, культуры и молодежной политики Райисполкома;

Кривченко Светлана Геннадьевна – начальник отдела образования Райисполкома;

Лукивская Светлана Валентиновна – первый заместитель на внутреннем рынке Райисполкома;

Тимошенко Владимир Николаевич – начальник отдела торговли Райисполкома;

Козлова Елена Анатольевна – заместитель председателя Райисполкома;

Приложение 1 к решению Речицкого районного исполнительного комитета от 25.03.2024 № 694

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» на 2024–2028 годы**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнители мероприятий*
<b>I. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>			
1.1	Проведение заседаний координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» на территории Речицкого района «Речица – здоровый город» на 2024–2028 годы (далее – Проект) в целях контроля за ходом реализации комплексного плана по реализации Проекта	1 раз в полугодие	Подлесенский В.М., Пузенков А.В., Гимбут Т.В., Новицкая О.В., Кривченко С.Г., Лукивская С.В., Кохановская К.А., Козельчук Е.В., Тимошенко В.Н., Козлова Е.А., Пузан Г.В., Никон О.С., Сидорова А.Г., Лаханская А.А.
1.2	Проведение информационной кампании по информированию населения о реализации Проекта, его целях, задачах и проводимых мероприятиях в средствах массовой информации (далее – СМИ) с использованием эмблемы Проекта, а также логотипов Целей устойчивого развития	постоянно	Никон О.С., Подлесенский В.М.
1.3	Обеспечить размещение и обновление информации о проводимых мероприятиях в рамках реализации Проекта на официальных сайтах и группах социальных сетей организаций г. Речица, а также Telegram-канале «Здоровые	2024 – 2028 гг.	Руководители организаций, предприятий и учреждений г. Речица, подведомственных Речицкому районному исполнительному комитету (далее – Райисполком)

## Вопросы реализации проекта «Речица – здоровый город» в 2024 году заслушивались:

- на заседании районной межведомственной комиссии по охране здоровья населения, формированию здорового образа жизни, профилактике ВИЧ-инфекции и достижению Целей устойчивого развития (протокол №1 от 27.06.2024 г.);
- Медицинского Совета при главном враче УЗ «Речицкая центральная районная больница» (решение №5.2 от 24.10.2024 г.).



# В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» созданы вкладки «Речица – здоровый город» и телеграм-канал «Здоровые города и поселки Речицкого района»

УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
**РЕЧИЦКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА**

241750, г. Речица ул. Грешнова 117, тел/факс: +375 2340 48967, e-mail: rch@retchitsa.by

Здоровые города и поселки

QR-код для перехода на Телеграм-канал «Здоровые города и поселки Речицкого района»

Ссылка на Телеграм-канал «Здоровые города и поселки Речицкого района»

[https://t.me/rechica\\_healthy\\_city](https://t.me/rechica_healthy_city)

РЕЧИЦКИЙ РАЙОННЫЙ Исполнительный Комитет

Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»

QR-код для перехода на Телеграм-канал «Здоровые города и поселки Речицкого района»

Ссылка на Телеграм-канал «Здоровые города и поселки Речицкого района»

[https://t.me/rechica\\_healthy\\_city](https://t.me/rechica_healthy_city)



**Здоровые города и посёлки Речицкого района**  
374 подписчика

[t.me/rechica\\_healthy\\_city](https://t.me/rechica_healthy_city)  
Ссылка

Охрана здоровья населения является важнейшей задачей, требующей постоянной совместной работы всех ведомств, учреждений и организаций.

Информация



## ■ РЕЧИЦА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД ✓

### «Молодёжь в ритме здоровья»

В рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на территории города и района с 9 по 13 сентября будет проходить Неделя здоровья на тему «Молодёжь в ритме здоровья». Заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГЗ Виктория Кохановская поделилась актуальными темами, которые будут подниматься в эти дни.

Сегодня перед обществом стоит задача сформировать поколение с иным отношением к своему здоровью. Для этих целей наиболее важный период жизни – подростковый, юношеский.

Молодёжь представляет собой уникальную возрастную группу: от того, насколько успешно навыки сохранения и укрепления здоровья удастся развить и закрепить в молодом возрасте, зависит состояние здоровья взрослого человека.

Каждый день Недели здоровья «Молодёжь в ритме здоровья» будет посвящен конкретной актуальной теме:

**9 сентября** – «Здоровье как главная ценность человека» (молодёжь за ЗОЖ);

**10 сентября** – «Психологическое здоровье современной молодёжи» (профилактика буллинга);

**11 сентября** – «Физическая активность молодёжи» (профилактика гиподинамии);

**12 сентября** – «Профилактика зависимого поведения в молодёжной среде» (наркомания, алкоголизм, табакокурение);

**13 сентября** – «Личная гигиена – залог здоровья и красоты».

В период проведения Недели здоровья по телефонам прямых линий можно будет получить консультацию. На ваши вопросы ответят:

**9 сентября с 09.00 до 10.00** по телефону 6-45-80 – заведующий отделением общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЗ» **Виктория Сергеевна КОХАНОВСКАЯ**;

**с 10.00 до 12.00** по телефону 9-13-55 – врач-педиатр ЦДП «Гармония» **Алла Владимировна ХОРОШКО**;

**10 сентября с 14.00 до 16.00** по телефону 5-49-48 – психолог отделения общественного здоровья **Анастасия Юрьевна ШИШКОВА**;

**с 15.00 до 17.00** по телефону 9-13-55 – психолог ЦДП «Гармония» **Мария Николаевна ГРАЧЕВА**;

**12 сентября с 14.00 до 16.00** по телефону 5-49-48 – психолог отделения общественного здоровья **Анастасия Юрьевна ШИШКОВА**;

**13 сентября с 14.00 до 15.00** по телефону 5-57-72 – подростковый врач психиатр-нарколог **Елена Николаевна ВАСИЛЕЦ**.

Подготовила  
Ирина ДАРЬИНА

## ■ РЕЧИЦА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

### Хлеб для здоровья

«Речица – здоровый город» – так называется профилактический проект, который курирует заведующий отделением общественного здоровья Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии Виктория Кохановская.

«Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии, – рассказывает специалист. – Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

Здоровый город – это город, живущий по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также в таком городе имеются все условия для сохранения и укрепления здоровья граждан. С 2018 года к данной инициативе присоединился и наш город с проектом «Речица – здоровый город».

В рамках реализации данного профилактического проекта целью популяризации основ здоровьесберегающего поведения среди населения города и района официальная эмблема проекта «Здоровые города и поселки» была размещена на упаковке изготавливаемой и реализуемой на Речицком хлебозаводе пищевой продукции профилактической направленности: хлебец «Светлогорский отрубной», хлебец «Новоречицкий» титический и хлеб «Радзіміцкі» особый.

Размещение данной эмблемы и изготовление такой продукции являются показателем активного участия предприятия в реализации государственного проекта «Здоровые города и поселки», а также сохранении и укреплении здоровья населения города и района.

Подготовила Дарья ЯКИМОВИЧ

## ■ РЕЧИЦА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД ✓

### Молодёжь и здоровье

Молодёжь – это активная и динамичная часть общества, которая стремится к самореализации, новым знаниям и насыщенной жизни. Но часто в стремлении к достижениям раскрываются неправильные привычки, которые могут негативно сказаться на здоровье.



Первые шаги к здоровью

С 9 по 13 сентября на территории Речицкого района в рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» проходила неделя здоровья молодёжи.

Как рассказала заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГЗ Виктория Кохановская, в рамках круглого стола «Молодёжь: здоровье в фокусе» на базе аграрного колледжа специалисты Речицкой ЦРБ и зонального ЦГиЭ поговорили с ребятами о формировании здорового образа жизни, профилактике зависимого поведения, сохранении репродуктивного здоровья молодёжи и профилактике буллинга.

Также в течение всей недели в учреждениях образования города и района проводились акции здоровья, тренинги, спортивные турниры, мастер-классы и другие мероприятия, посвященные вопросам сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.

Здоровый образ жизни – это не только личный выбор каждого человека, но и важный фактор формирования общества в целом, поэтому молодёжь, принимающая осознанные решения о своем здоровье, закладывает основу для успешного будущего.

Подготовила Дарья ЯКИМОВИЧ  
Фото из архива Речицкого ЗЦГЗ

## ■ ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

### Здоровый город начинается с правильных привычек

Природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Однако ряд привычек, которые человек начинает приобретать еще в школьные годы и от которых не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредит его здоровью.

9 апреля на базе средней школы № 7 города Речицы прошел круглый стол под названием «Здоровый город начинается с правильных привычек», в рамках которого выступили специалисты Речицкого зонального ЦГиЭ, центра, дружественного подросткам, «Гармония» и настоятель прихода храма Казанской иконы Божией Матери деревни Милоград Речицкого района иерей Николай (Савостьянов).

В рамках мероприятия ребятам напомнили о значимости здоровья, негативных последствиях табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков, также были затронуты вопросы нравственного воспитания молодёжи.

Основные задачи таких встреч – научить подростков объективно оценивать свои поступки, делать свой собственный выбор, не поддаваясь влиянию других, а также сформировать мотивацию на ведение здорового образа жизни. Ведь именно здоровье является самым ценным богатством, которое мы имеем!

Виктория КОХАНОВСКАЯ,  
заведующий отделением общественного здоровья Речицкого ЗЦГЗ





# ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Неотъемлемой частью реализации проекта «Речица – здоровый город» является формирование у населения мотивации на ведение здорового образа жизни.

- Круглый стол «Здоровый город начинается с правильных привычек»

- Акция «Здоровый образ жизни – выбор нового поколения»

- Тренинг в игровой форме «Время быть здоровым»

- Неделя здоровья «Молодежь в ритме здоровья»





В рамках выполнения задачи 3.а.1.1. «Распространенность употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше», определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется проблеме табакокурения.

- Фоточеллендж #ЭТОЛУЧШЕЧЕМСИГАРЕТА
- Акция здоровья «Ваше здоровье – дорожке сигарет»
- Профилактические занятия «Клуб некурящих», «Дымный монстр» и «Не будь пешкой в табачной игре»
- Профилактический проект «За жизнь без сигареты»



В рамках выполнения задачи 3.3.1. «Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения», определенной Целью устойчивого развития № 3, большое внимание уделяется вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

- Акции здоровья в учреждениях образования: «Знай. Понимай. Действуй» и «Шаг к здоровью»
- Акции здоровья в местах малового пребывания людей: «Главный в жизни завет: здоровью – да, болезням – нет!», «ЗНАТЬ! ДУМАТЬ! ЖИТЬ!», «Право на здоровье – правильный путь!»
- Круглые столы
- Информационно-образовательная работа в трудовых коллективах







# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

- Акции «Молодежь против наркотиков» и «Наши мечты сильнее наркотиков»
- Дидактическая и интерактивная игры «Правда и ложь о наркотиках» и «Выбери светлую дорогу»
- Акция «Живи трезво»





# ИНФОРМАЦИОННО- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ «КОНТРОЛИРУЕМ ДАВЛЕНИЕ – ПРОДЛЕВАЕМ ЖИЗНЬ»





**С целью выполнения задачи 3.б.1. «Доля целевой группы населения, охваченная иммунизацией всеми вакцинами, включенными в национальные программы», определенной Целью устойчивого развития № 3, на постоянной основе ведется информационно-образовательная работа среди населения.**



# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

- На базе спортивного комплекса «Гармония» отдела спорта и туризма Речицкого районного исполнительного комитета 2 раза в неделю проходят занятия по фитнесу в группе 55+
- Соревнование по шашкам
- Клуб «Образ жизни», кружок хорового пения «Ивушки», клуб «Оздоровительное плавание»





# СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



«Лига футбольных джентльменов»



Круглогодичная спартакиада



Соревнования среди любителей спорта



Папа, мама, я - футбольная семья!



Районный велопробег



Стартикиада среди агропромышленного комплекса



Зимние соревнования



«Спорт без границ»





# БЛАГОУСТРОЙСТВО И ОЗЕЛЕНЕНИЕ





# БЕЗБАРЬЕРАЯ СРЕДА





# ЗДОРОВОЕ ГОРОДСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ







# ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ХЛЕБ

НА БАЗЕ ФИЛИАЛ «РЕЧИЦКИЙ ХЛЕБОЗАВОД»  
ОАО «ГОМЕЛЬХЛЕБПРОМ»

Речицким хлебозаводом филиала «Гомельхлебпром» размещена официальная эмблема Проекта на изготавливаемой и реализуемой ими пищевой продукции профилактической направленности (хлебец «Светлогорский» отрубной, хлебец «Новоречицкий» диетический, хлеб «Радзімічскі» особый)

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия. В целом в городе 83% объектов продовольственной торговли имеют отделы здорового питания



# Взаимодействие со СМИ



За 2024 год проведено 4 «круглых стола» («Молодежь: здоровье в фокусе», «Моя семья - моя опора», «Здоровый город начинается с правильных привычек», «Профилактика ВИЧ-инфекции») и 2 пресс-конференции («Все на земле от материнских рук» и посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом)





# Популяризация профилактического проекта «Здоровые города и поселки»



Самый эффективный метод предупреждения инфекционных заболеваний - вакцинация!

Каждый имеет право быть защищенным от всего, от чего он может быть защищен.



5 мая 2024 года  
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
ГИГИЕНЫ РУК**

@rechitsa\_zcge



**НЕ ПОПАДИСЬ!  
ВЫБЕРИ ЗДОРОВУЮ ЕДУ**



СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!



**ЗДОРОВЫЕ**  
ГОРОДА И ПОСЕЛКИ