

Валеологический урок «Говорим здоровью – «да»!»

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. И накануне этого дня в Озерщинской библиотеке семейного чтения прошел **валеологический урок «Говорим здоровью – «да»!»**. Вместе с читателями поговорили о здоровом образе жизни; вспомнили, как нужно соблюдать режим дня и правильно питаться. Для детей доктор Айболит загадал загадки, а потом все разгадывали виды спорта. Вниманию читателей была представлена книжная выставка «Здоровье».

